

# **25. Messeler Ferientraining für Jugendliche**

**vom 19. bis 23. August 2024**

- **Zeit:**

- Täglich von 9.00 bis 13.00 Uhr

- **Trainingsinhalte (werden bei Bedarf angepasst):**

- Täglich eine Laufeinheit
- Gemeinsame Aufwärm-/Abwärmspiele
- Training der Schlagtechnik, Schnelligkeit und Kraftausdauer
- Schwerpunkt: Schlagsicherheit im Spiel
- Individualtraining
- Ballmaschine
- Freies Spiel
- Freitags 4 Schläger Turnier mit Badminton, Tischtennis, Speedminton und Tamburello
- Gemeinsames Abschlussessen

- **Trainingsleitung:**

Gunawan Santoso und Thera Deters

- **Organisation und Anmeldung:**

- Manfred Wolf, Telefon 06159/5175, E-Mail [jupimail@aol.com](mailto:jupimail@aol.com)

- **Anmeldeschluss:**

- Samstag 12. August 2024
- Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet über Teilnahme

- **Teilnehmer:**

- Jugendliche ab 8 Jahre, maximal 20

- **Eigenbeteiligung (bei Anmeldung zu zahlen):**

- 30,00 € für Vereinsmitglieder, beinhalten Training und Abschlussessen am Freitag mit Trinken
- 40,00 € für Nichtmitglieder, beinhalten Training und Abschlussessen am Freitag mit Trinken

## Anmeldung 25. Messeler Ferientraining

<b>Name</b>		
<b>Geburtsdatum</b>		
<b>Kontakt: E-Mail</b>		
<b>Telefon / Handy</b>		
<b>Verein</b>		

### **Einverständniserklärung und wichtige Hinweise**

- Mit meiner Unterschrift melde ich mich / mein Kind verbindlich zum Ferientraining an.
- Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer / die Eltern, dass der Angemeldete gesund ist und ohne Einschränkungen Sport treiben darf.
- Mit der Unterschrift wird verbindlich erklärt, dass Fotos der Teilnehmer und Berichte auf der HP der Badmintonabteilung verwendet werden dürfen.
- Es wird darauf hingewiesen, dass Anweisungen der Leitung dieses Ferientrainings Folge zu leisten ist.
- Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift Teilnehmer / des Erziehungsberechtigten